

ЎЗБЕКИСТОНДА ОВҚАТЛАНИШГА ОИД МИЛЛИЙ ТАДҚИҚОТ – 2017 йил

АЁЛГА ОИД САВОЛНОМА

|   |   |
|---|---|
| WID1. Кластер рақами ..... <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | WID1. Кластер назорати формасидаги УХ рақами<br><input type="text"/> <input type="text"/> |
|---|---|

WID2. Ушбу аёлнинг исми-шарифи: \_\_\_\_\_

|  |  |
|--|--|
| WID4. Аёлнинг УХ рўйхатидаги сатр рақами <input type="text"/> <input type="text"/> | WID5. Аёлга берилган ёрлик номери<br>W <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
|--|--|

WID6. Интервью олувчининг рақами .....

WID7. Маълумотлар тўпланган сана .....   /   /

Кун      Ой      Йил .

WID8. Аёлга оид маълумотни йиғишнинг якуний натижаси ..... (қуйидаги кодни киритинг)

ЯКУНИЙ НАТИЖА КОДЛАРИ:

|  |   |
|--|---|
| Барча маълумотлар йиғилди (интервью (суҳбат), антропометрия ва қон топшириш) ..... 1 | Интервью ва анализлар олишга рози бўлмади ..... 4 |
| Интервью якунланди, антропометрияга рози бўлди, қон топширишга рози бўлмади ..... 2  | Ташриф пайтида аёл уйда бўлмади ..... 5           |
| Интервью якунланди, антропометрияга ҳам, қон топширишга ҳам рози бўлмади ..... 3     | Бошқа (аниқлаштиринг) ..... 8                     |

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <p><b>Ёзма розилик берилганми?</b></p> <p>Ҳа, <b>розилик берилган</b> -&gt; Интервьюни бошланг.</p> <p>Йўқ, <b>розилик берилмаган</b> -&gt; ушбу саҳифани тўлдиринг. Натижани ўз гуруҳ раҳбарингиз билан муҳокама қилинг.</p> | <p>Ҳа ..... 1</p> <p>Йўқ ..... 2</p> |
|---|--------------------------------------|

Мен аввал сиз ҳақингизда бир неча саволлар бермоқчи эдим.

**АЁЛНИНГ ЁШИ ВА МАЪЛУМОТИ**

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>WAE1. Туғилган кунингиз қачон?</b></p> <p>Билмайман, '99' ёки '9999' ёзинг</p>  | <p>D. Кун..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>(агар билмаса '15' ёзинг)</p> <p>M. Ой ..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Y. Йил .... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> |   |
| <p><b>WAE2. Неча ёшдасиз?</b></p> <p>Ёрдамчи савол: <b>Охирги туғилган кунингизда неча ёшга тўлгандингиз?</b></p> <p>Савол <b>WAE1</b> ва <b>WAE2</b> солиштиринг; зарур бўлса бирини тўғриланг</p> | <p>Ёш ..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>(тўлиқ йилларда)</p> <p>(агар билмаса '99' ёзинг)</p>  |   |
| <p><b>WAE3. Сиз мактабда ўқиганмисиз?</b></p>   | <p>Ҳа ..... 1</p> <p>Йўқ ..... 2</p>  | <p>-&gt; Кейинги Савол<br/>-&gt; <b>WAE6.</b></p> |
| <p><b>WAE4. ТАҲСИЛ ОЛГАН БИЛИМ ДАРГОҲИНИНГ ЭНГ ЮҚОРИ БОСҚИЧИ ҚАНДАЙ: БОШЛАНҒИЧ, ЎРТА МАКТАБ, ЎРТА-МАХСУС ЁКИ ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСАСИ?</b></p>  | <p>Бошланғич ..... 1</p> <p>Ўрта ..... 2</p> <p>Ўрта махсус ..... 3</p> <p>Олий ..... 4</p>   |   |
| <p><b>WAE5. Ушбу тамомлаган ўша билим даргоҳидаги босқичда энг кўпи билан неча курс/синф таҳсил олгансиз</b></p> <p>Агар ушбу босқичда биринчи курс/синф тамомланмаган бўлса, "00" ёзинг</p>        | <p>Синф ..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>   |   |
| <p><b>WAE6. Қайси миллатга мансубсиз?</b></p>   | <p>Ўзбек ..... 1</p> <p>Тожиқ ..... 2</p> <p>Рус ..... 3</p> <p>Қозоқ ..... 4</p> <p>Қорақалпоқ ..... 5</p> <p>Татар ..... 6</p> <p>Бошқа (аниқлаштиринг _____) ..... 8</p> <p>Билмайман ..... 9</p>  |   |

**НИКОҲ ВА ҲОМИЛАДОРЛИК**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>WMP1. Сиз ҳозир кўкрак сути билан боқасизми?</b></p> | <p>Ҳа ..... 1</p> <p>Йўқ ..... 2</p>   |   |
| <p><b>WMP2. Ҳозирги оилавий ҳолатингиз?</b></p>            | <p>Ҳеч қачон турмушга чиқмаганман ..... 1</p> <p>Ҳозир оилалиман ..... 2</p> <p>Бева ..... 3</p> <p>Ажрашган ..... 4</p> |   |
| <p><b>WMP3. Ҳозир ҳомиладормисиз?</b></p>                  | <p>Ҳа ..... 1</p> <p>Йўқ ..... 2</p> <p>Имоним комил эмас ..... 9</p>  | <p>-&gt; WPR1</p> <p>-&gt; Кейинги Савол</p> <p>-&gt; Кейинги Савол</p> |
| <p><b>Ҳомиладор бўлмаган аёллар</b></p>                    |  |   |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>WNP4. Сизда қачон охири марта ҳайз келган?</b></p>   | <p>1. Бир неча кун аввал<br/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br/> 2. Бир неча ҳафта аввал<br/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br/> 3. Бир неча ой аввал<br/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br/> 4. Бир неча йил аввал<br/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Менопаузада /<br/> Бачадон олиб ташланган..994<br/> Охири туғишдан аввал... 995<br/> Ҳеч қачон ҳайз бўлмаган 996<br/> Билмайман ..... 999</p> |  |
| <p><b>WNP1. Жуфтлар ҳомиладорликни кечиктириш ёки олдини олиш учун турли восита ёки услублардан фойдаланишади .</b><br/> Сиз ҳозирги пайтда ҳомиладорликни кечиктириш ёки олдини олиш учун турли восита ёки услублардан фойдаланяпсизми?</p> | <p>Ҳа ..... 1<br/> Йўқ..... 2</p>   | <p>-&gt; Кейинги Савол<br/> -&gt; WNP4</p>   |
| <p><b>WNP2. Сиз ҳомиладорликни кечиктириш ёки олдини олиш учун нима қиласиз?</b></p> <p>Ёрдамчи савол берманг.<br/> Агар биттадан ошиқ услуб айтилса, ҳар бирини айлана билан белгиланг.</p>   | <p>Аёл стерилизацияси ..... A<br/> Эркак стерилизацияси..... B<br/> Бачадон буйни спирали ..... C<br/> Инъекция/уколлар ..... D<br/> Имплантлар..... E<br/> Таблетка ..... F<br/> Эркаклар презервативи ..... G<br/> Аёллар презервативи..... H<br/> Диафрагма ..... I<br/> Контрацептив мазь ..... J<br/> Эмизиш пайти аменореяси<br/> услуги (LAM) ..... K<br/> Вақтинча тийилиш / Ритм..... L<br/> Олатни эрта чиқариш ..... M<br/> Бошқа (аниқлаштиринг)..... X</p>   | <p>-&gt; WPH1<br/> -&gt; WPH1<br/> - <br/> - <br/> - <br/> - <br/> - <br/> - <br/> - <br/> - &lt; </p> |
| <p><b>WNP3. Сиз ушбу услубларни қанча вақтдан буён қўллаб келмоқдасиз?</b></p> <p>Фақат 1 муддатни ёзинг (йил ёки ой).</p>   | <p>1. Ойлар..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br/> 2. Йиллар..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br/> Билмайман (йиллар) ..... 99</p>   |  |
| <p><b>WNP4. Фикрингизча сиз ҳозир ҳомиладор бўлишга жисмонан қодирмисиз ?</b></p>  | <p>Ҳа ..... 1<br/> Йўқ..... 2<br/> Билмайман ..... 9</p>  | <p>--&gt;WNP 6<br/> -&gt;WNP 5<br/> -&gt;WNP 5</p>   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>WNP5. Нега сиз ҳозир ҳомиладор бўлишга жисмонан қодир эмасман деб ўйлайсиз?</b></p> <p>Ёрдамчи савол берманг.<br/>АГАР БИТТАДАН ОШИҚ ЖАВОБ БЕРИЛСА, ҲАР БИРИНИ АЙЛАНА БИЛАН БЕЛГИЛАНГ.</p>   | <p>Жинсий алоқа кам / йўқ ..... A<br/>Менопауза ..... B<br/>Ҳеч қачон ҳайз бўлмаган .... C<br/>Гистерэктомия (бачадон жарроҳлик услуби билан олиб ташланган) ..... D<br/>2 йилдан буён натижасиз ҳомиладор ..... E<br/>Туғруқдан кейинги аменорея.F<br/>Эмизиш ..... G<br/>Ёш ўтган..... H<br/>Бошқа (аниқлаштиринг)..... X<br/>Билмайман ..... Z</p>  |  |
| <p><b>WNP6. Энди сизга келажак ҳақида баъзи саволлар бермоқчиман. Сиз (яна) бола кўришни ҳоҳлайсизми ёки ҳоҳламайсизми?</b></p>  | <p>(яна) бола кўриш..... 1<br/>Бошқа йўқ / Йўқ ..... 2<br/>Ҳомиладор бўлолмаяпман . 3<br/>Қарор қилмадим /<br/>Билмайман ..... 8</p>   | <p>-&gt;Кейинги Савол<br/>-&gt; WPH1<br/>-&gt; WPH1<br/>-&gt; WPH1</p> |
| <p><b>WNP7. (Яна бир) бола туғилишигача қанча кутмоқчисиз?</b></p> <p>Фақат 1 муддат учун неча марталигини ёзинг (йил ёки ой).</p>   | <p>1. Ойлар..... <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br/>2. Йиллар..... <input type="text"/> <input type="text"/><br/>Иложи борича тезроқ ..... 993<br/>Ҳомиладор бўлолмаяпман994<br/>Турмушга чиққандан сўнг 995<br/>Бошқа..... 998<br/>Билмайман ..... 999</p>  | <p>- <br/>- <br/>-&gt;WPH1<br/>- <br/>- </p>                           |
| <b>Ҳомиладор аёллар</b>  |  |  |
| <p><b>WPR1. Ҳомилангизга неча ой бўлди?</b></p>  | <p>Ойлар сони..... <input type="text"/></p>  |  |
| <p><b>WPR2. Охирги ҳайз муддатингиз қачон бошланган?</b></p> <p>Агар жавоб берувчи аниқ кунни билса, йил, ой, кунни ёзинг.</p> <p>Агар респондент қайси кунлигини БИЛМАСА, кейин ундан охирги ҳайз муддати неча кун, ҳафта ёки ойлар аввал бошланганини ҳисоблашни сўранг.</p> | <p><input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/><br/>Кун      Ой      Йил .<br/>ёки<br/>1. Кунлар аввал .... <input type="text"/> <input type="text"/><br/>2. Ҳафтalar аввал . <input type="text"/> <input type="text"/><br/>3. Ойлар аввал..... <input type="text"/> <input type="text"/><br/>4. Билмайман ..... 99</p> |  |
| <p><b>WPR3.Ушбу ҳомиладорлигингиз пайтида антенатал ёрдам учун тиббий муассасага борганмисиз мурожаат этганмисиз?</b></p>  | <p>Ҳа ..... 1<br/>Йўқ..... 2</p>   | <p>-&gt; Кейинги Савол<br/>-&gt; WPR8</p>                              |
| <p><b>WPR43. Кимга мурожаат этдингиз бордингиз?</b><br/><u>Барча берилган жавобларни белгиланг.</u><br/>Ёрдамчи савол:<br/><b>Яна кимни?</b><br/>Ким эканлигини ёрдамчи савол билан аниқланг ва барча жавобларни айлана билан белгиланг.</p>                                   | <p>Шифокор (врач) ..... A<br/>Ҳамшира / акушерка ..... B<br/>Анъанавий доя ..... C<br/>Бошқа ..... F<br/>(Аниқлаштиринг.....)</p>  |  |

|  |  |                               |
|--|--|-------------------------------|
| <b>WPR5. Ҳомиладорлик давомида ҳозиргача неча марта антенатал ёрдам олдингиз?</b>  | Неча марта ..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Билмайман ..... 99   |                               |
| <b>WPR6. Ушбу ҳомиладорлик давомида қуйидаги тадбирлардан бирортаси антенатал ёрдам сифатида бир марта бўлса ҳам ўтказилганми:</b><br><b>A. Сизнинг қон босимингиз текширилганми?</b><br><b>B. Сиз сийдик таҳлили топширдингизми?</b><br><b>C. Сиз қон таҳлили топширдингизми?</b> | Ха Йўқ<br>A. Қон босими..... 1..... 2<br>B. Сийдик таҳлили ... 1..... 2<br>C. Қон таҳлили ..... 1..... 2   |                               |
| <b>WPR7. Антенатал ташрифлар давомида сиз ТЕКИНга мультивитамин қўшимчалар олганмисиз?</b>   | Ха ..... 1<br>Йўқ..... 2   |                               |
| <b>WPR8. Сиз ҳомиладор бўлган пайтда ўзи ҳомиладор бўлишни ҳоҳлаганмидингиз?</b>   | Ха ..... 1<br>Йўқ..... 2   | -> WPR10<br>->Кейинги Савол   |
| <b>WPR9. Ўша пайтда сиз кечроқ бола кўришни ҳоҳлаганмисиз ёки бошқа бола туғишни ҳоҳламаганмисиз?</b>  | Кейинроқ..... 1<br>Бошқа керак эмас ..... 2  |                               |
| <b>WPR10. Ҳозир сиз кутаётган болангиз туғилгандан сўнг яна бола кўришни ҳоҳлайсизми ёки бошқа туғмасликни маъқул кўрасизми?</b>   | Яна бола туғишни ..... 1<br>Бошқа керак эмас / Йўқ ..... 2<br>Қарор<br>қилмаганман/Билмайман.....8   | -> Next Q<br>->WPH1<br>->WPH1 |
| <b>WPR11. Ушбу бола туғилгандан сўнг яна бир бола кўргунча қанча кутган бўлардингиз?</b><br><br>Фақат 1 муддат учун неча марталигини ёзинг.  | 1. Ойлар..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>2. Йиллар..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br><br>Иложи борича тезроқ..... 993<br>Турмушга чиққандан сўнг 994<br>Бошқа.....995<br>Билмайман ..... 998 |                               |
| <b>Барча аёллар</b>  |  |                               |
| <b>WPH1. Умуман ҳисоблаганда, неча марта ҳомиладор бўлгансиз?</b><br>Агар ҳозир ҳомиладор бўлсангиз, ушбу ҳомирани ҳам ҳисобланг.<br>Агар ҳеч қачон ҳомиладор бўлмаган бўлсангиз "00" ёзинг.   | Неча марта ..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>   | 00->WSC1                      |
| <b>WPH2. Умуман неча марта бола туғгансиз?</b><br>(Тирик ва ўлик туғилганларни қўшиб ҳисобланг)  | Неча марта ..... <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>   |                               |
| <b>WPH34. Охириги 2 йил давомида тирик бола туғганмисиз?</b>   | Ха ..... 1<br>Йўқ ..... 2  |                               |

**ВИТАМИН ВА БОШҚА ОВҚАТГА ҚЎШИМЧАЛАР ИСТЕЪМОЛИ**

Энди сиз истеъмол қилаётган ёки яқинда истеъмол қилган витаминлар ҳақида баъзи саволлар бермоқчиман.

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>WSC1. Охирги 6 ой давомида сиз темир моддаси бор таблеткалари ёки сироп ичдингизми?</b><br>Темир таблеткалари ва сиропни кўрсатинг.               | Ҳа ..... 1<br>Йўқ..... 2<br>Темир эканлигига имоним<br>комил эмас /Билмайман.. 9                            | -> Кейинги<br>Савол<br>-> WSC5<br>-> WSC5 |
| <b>WSC2. Сиз ҳали ҳам темир моддаси бор таблеткалари ёки сироп ичяпсизми?</b>  | Ҳа ..... 1<br>Йўқ..... 2  | -> Кейинги<br>Савол<br>-> WSC4            |
| <b>WSC3. Сиз қанча вақтдан буён темир моддаси бор таблеткалар ёки сироп ичяпсиз?</b>   | Бир ҳафта ёки камроқ ..... 1<br>Бир ҳафтадан кўпроқ,<br>1 ойдан камроқ ..... 2<br>Бир ой ёки кўпроқ ..... 3 | - <br> ->WSC5<br> <br>-                   |
| <b>WSC4. Сиз қачон темир таблеткалари ёки сиропини ичишни тўхтатдингиз?</b>  | Ҳали 3 ой бўлмади ..... 1<br>3 ой ёки кўпроқ вақт аввал . 2   |   |
| <b>WSC5. Охирги 6 ой давомида фолий кислотаси таблеткалари ёки сиропини ичдингизми?</b><br><i>Фолий кислотаси таблеткалари ва сиропини кўрсатинг</i> | Ҳа ..... 1<br>Йўқ..... 2<br>Фолий кислотаси эканлигига<br>имоним комил эмас<br>/Билмайман ..... 9           | Кейинги<br>Савол<br>->WSC9<br>->WSC9      |
| <b>WSC6. Сиз ҳали ҳам фолий кислотаси таблеткалари ёки сиропини ичяпсизми?</b>   | Ҳа ..... 1<br>Йўқ..... 2  | -> Кейинги<br>Савол<br>-> WSC8            |
| <b>WSC7. Сиз қанча вақтдан буён фолий кислотаси таблеткалари ёки сиропини ичяпсиз?</b>   | Бир ҳафта ёки камроқ ..... 1<br>1 ҳафтадан кўпроқ,<br>1 ойдан камроқ..... 2<br>Бир ой ёки кўпроқ..... 3     | - <br> -> WSC9<br> <br>-                  |
| <b>WSC8. Сиз қачон фолий кислотаси таблеткалари ёки сиропини ичишни тўхтатдингиз?</b>  | 3 ойдан камроқ..... 1<br>3 ой муқаддам ёки кўпроқ ... 2   |   |
| <b>WSC9. Охирги 6 ой давомида витамин А капсулаларини ичдингизми?</b><br>А витамини капсуласини кўрсатинг  | Ҳа ..... 1<br>Йўқ..... 2<br>Витамин А эканлигига имоним<br>комил эмас ..... 9                               |   |
| <b>WSC10. Охирги 6 ой давомида бирор мултивитамин қўшимчаларини ичдингизми?</b>  | Ҳа ..... 1<br>Йўқ..... 2<br>Бу мултивитаминлигига<br>имоним комил эмас<br>/Билмайман ..... 9                |   |

**ОВҚАТЛАР ТУРЛАРИ**

**WDD 1.**

**Илтимос, кеча кундузи ёки кечаси уйда ёки кўчада еган барча махсулотларни тасвирлаб беринг.**

**а) Ҳйлаб кўринг кеча соат нечаларда уйғондингиз. Ҳша пайтда нимадир едингизми? Агар Ха бўлса, илтимос барча еган нарсаларни санаб ўтинг.**

*Йўналтирувч савол: Аёл жавобларни тухтатгунча «Яна нима», деб сўранг Агар «йўқ» бўлса b саволга ўтинг*

**б) Бундан кейин нималар қилдингиз? Ҳша пайтда нимадир едингизми? Агар Ха бўлса, илтимос барча еган нарсаларни санаб ўтинг.**

*Йўналтирувч савол: Аёл жавобларни тухтатгунча «Яна нима», деб сўранг Аёл кейинги кун учун ухлашга ётдим дегунча б) саволни қайтаринг, Агар аёл бўтқа, суюқ овқат ёки димланган гўшт каби овқатларни айтса: с) йўналтирувч саволни беринг:*

**с) Ушбу аралаш овқатларда қандай махсулотлар бор?**

*Аёл жавобларни тухтатгунча «Яна нима», деб сўранг*

*Аёл озиқ овқат махсулотларини санаб ўтаётганда, овқат гурухлари келтирилган устундан айтилган мос келадиган махсулотларни «1»ни айланага олинг. Агар махсулотлар устунда келтирилган бирорта махсулотларга мос келмаса, «Бошқа махсулотлар» катакчасига ёзинг. Агар махсулотлар кам миқдода зираворлар сифатида фойдаланилса зираворлар гурухига киритинг. Агар махсулотлар миқдори 15 граммдан кам бўлса, ушбу овқат гурухларини белгиланманг. Аёл овқатлар номини санб ўтишни тугатиши билан, «1» билан белгиланмаган овқат махсулотларини санаб ўтинг. Агар аёл Ха деб жавоб берса «1» ни белгиланг, Йўқ деб жавоб берса «2» айланага олинг ва «9» ни белгиланг агар «билмайман» деса.*

| Кеча кундузи ва кечаси «1» билан белгиланмаган озиқ-овқат махсулотларидан истеъмол қилдингизми?                           | Yes | No | DK |
|---|-----|----|----|
| Озиқ овқатлар турлари.  |     |    |    |
| <b>A. Нон, гуруч, угра (лапша), каша ёки бошқа донли таомлар [масалан, буғдой, гуруч, гречка]?</b>                        | 1   | 2  | 9  |
| <b>B. Қовоқ, сабзи, булғор қалампир ёки ичи сариқ ёки пушти бўлган бошқа сабзавотлар?</b>                                 | 1   | 2  | 9  |
| <b>C. Картошка, редиска, шолғом ва бошқа кўп истеъмол қилинувчи илдизмевалар ёки илдиздан тайёрланган бошқа овқатлар?</b> | 1   | 2  | 9  |
| <b>D. Тўқ яшил баргли сабзавотлар (карам, туруп, укроп, петрушка, сельдерей, шпинат, шавель ва бошқалар)?</b>             | 1   | 2  | 9  |
| <b>E. Бошқа сабзавотлар</b>   |     |    |    |
| <b>F. Ҳрик, шафтоли, апельсинлар, олхўри, қовун, хурмо ва бошқа кўп истеъмол қилинувчи А витаминига бой мевалар?</b>      | 1   | 2  | 9  |
| <b>G Яна бошқа мевалар ёки сабзавотлар?</b>   | 1   | 2  | 9  |
| <b>H. Жигар, буйрак, юрак ёки бошқа ички органлар гўшти?</b>  | 1   | 2  | 9  |
| <b>I. Мол, қўй, эчки, товуқ, қуён ёки ўрдак гўшти ёки бошқа гўшт махсулотлари?</b>  | 1   | 2  | 9  |
| <b>J. Тухумлар?</b>   | 1   | 2  | 9  |
| <b>K. Янги тутилган ёки қуритилган балиқ?</b>   | 1   | 2  | 9  |
| <b>L. Нўхат, ловия, ёки мошдан қилинган овқатлар?</b>   | 1   | 2  | 9  |
| <b>M. Ёнғоқ ёки уруғлардан тайёрланган овқатлар</b>   | 1   | 2  | 9  |
| <b>N. Пишлоқ, кефир, қатиқ, сузма ёки бошқа сут махсулотлари?</b>   | 1   | 2  | 9  |
| <b>O. Овқатга солинган ўсимлик ёғлари, мой ёки сариеғ қўшилганми ёки пишириш учун ишлатилганми?</b>                       | 1   | 2  | 9  |

**ОВҚАТЛАР ТУРЛАРИ**

**WDD 1.**

**Илтимос, кеча кундузи ёки кечаси уйда ёки кўчада еган барча махсулотларни тасвирлаб беринг.**

**а) Ҳайлаб кўринг кеча соат нечаларда уйғондингиз. Ҳша пайтда нимадир едингизми? Агар Ҳа бўлса, илтимос барча еган нарсаларни санаб ўтинг.**

*Йўналтирувич савол: Аёл жавобларни тухтатгунча «Яна нима»,деб сўранг Агар «йўқ» бўлса b саволга ўтинг*

**б) Бундан кейин нималар қилдингиз? Ҳша пайтда нимадир едингизми? Агар Ҳа бўлса, илтимос барча еган нарсаларни санаб ўтинг.**

*Йўналтирувич савол: Аёл жавобларни тухтатгунча «Яна нима»,деб сўранг Аёл кейинги кун учун ухлашга ётдим дегунча б) саволни қайтаринг, Агар аёл бўтқа, суюқ овқат ёки димланган гўшт каби овқатларни айтса: с) йўналтирувич саволни беринг:*

**с) Ушбу аралаш овқатларда қандай махсулотлар бор?**

*Аёл жавобларни тухтатгунча «Яна нима»,деб сўранг*

*Аёл озик овқат махсулотларини санаб ўтаётганда,овқат гурухлари келтирилган устундан айтилган мос келадиган махсулотларни «1»ни айланага олинг.Агар махсулотлар устинда келтирилган бирорта махсулотларга мос келмаса, «Бошқа махсулотлар» катакчасига ёзинг.*

*Агар махсулотлар кам миқдода зираворлар сифатида фойдаланилса зираворлар гурухига киритинг. Агар махсулотлар миқдори 15 граммдан кам бўлса, ушбу овқат гурухларини белгиламанг.Аёл овқатлар номини санб ўтишини тугатиши билан, «1» билан белгиланмаган овқат махсулотларини санаб ўтинг. Агар аёл ҲА деб жавоб берса «1» ни белгиланг, Йўқ деб жавоб берса «2» айланага олинг ва «9» ни белгиланг агар «билмайман» деса.*

**Кеча кундузи ва кечаси «1» билан белгиланмаган озик-овқат махсулотларидан истеъмол қилдингизми?**

Озик овқатлар турлари.

Yes No DK

**Р. Шоколад, ширинликлар, конфетлар, пишириқлар, торт ёки печенье каби шакар қўшилган хар қандай таомлар**

1 2 9

**Q. Овқатга хушбўй хид бериш учун зираворлар,қалампир, пиёз, , кўкатлар ёки балиқ қукуни?**

1 2 9

**Other foods:**

**А – Q. Тоифаларни текширинг. Агар барчаси "Йўқ" бўлса-> Кейинги САВОЛ**

**Агар камида 1 "Ҳа" бўлса -> САВОЛ СВФ15.**



**БОЙИТИЛГАН (ФОРТИФИКАЦИЯ ҚИЛИНГАН) ОЗИҚ -ОВҚАТЛАР ҲАҚИДА БИЛИМЛАР**

ЭНДИ СИЗЛАРГА ҚЎШИМЧА ОЗИҚАВИЙ МОДДАЛАРГА ЭГА БАЪЗИ ЕГУЛИКЛАР ТЎҒРИСИДА САВОЛ БЕРМОҚЧИМАН.

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>WKF1. Сиз бойитилган (фортификация қилинган) ун ҳақида эшитганмисиз?</b></p>  | <p>Ҳа ..... 1<br/>Йўқ ..... 2<br/>Билмайман..... 9</p>  | <p>&gt;Кейинги Савол<br/>-&gt;WKF4<br/>-&gt;WKF4</p> |
| <p><b>WKF2. Сиз бойитилган (фортификация қилинган) ун истеъмол қиласизми?</b></p>   | <p>Ҳар доим ..... 1<br/>Одатда ..... 2<br/>Баъзан ..... 3<br/>Ҳеч қачон ..... 4<br/>Билмайман ..... 9</p>   |  |
| <p><b>WKF3. Бойитилган (фортификация қилинган) уннинг фойдали жиҳатлари қандай деб ўйлайсиз?</b></p> <p>Барча жавобларни белгиланг. Бирор таклиф билан ёрдам берманг.</p> | <p>Саломатликни яхшилайти А<br/>Камқонлилик (анемия) олдини олади ..... В<br/>Темир танқислиги олдини олади ..... С<br/>Витамин ва минерал танқислиги олдини олади... D<br/>Туғма нуқсонлар олдини олади ..... E<br/>Унумдорликни оширади / Энергия беради ..... F<br/>Болаларнинг ақлий ривожланишини кучайтиради ..... G<br/>Бошқа ..... Y<br/>(аниқлаштиринг: _____)<br/>Билмайман ..... Z</p> |  |
| <p><b>WKF4. Сиз йодланган туз ҳақида эшитганмисиз?</b></p>  | <p>Ҳа ..... 1<br/>Йўқ ..... 2<br/>Билмайман ..... 9</p>   | <p>&gt;Кейинги Савол<br/>-&gt;WSM1<br/>-&gt;WSM1</p> |
| <p><b>WKF5.Сиз йодланган туз истеъмол қиласизми?</b></p>  | <p>Ҳар доим ..... 1<br/>Одатда ..... 2<br/>Баъзан ..... 3<br/>Ҳеч қачон ..... 4<br/>Билмайман ..... 9</p>   |  |
| <p><b>WKF6. Нега йодланган туз муҳим деб ҳисоблайсиз?</b></p> <p>Барча берилган жавобларни белгиланг. Бирор таклифлар билан ёрдамчи савол берманг</p>                     | <p>Йод танқислиги олдини олади ..... А<br/>Ақлни ривожлантиради ..... В<br/>Витамин танқислиги олдини олади ..... С<br/>Саломатликни мустаҳкамлайди ..... D<br/>Бошқа ..... Y<br/>(аниқлаштиринг: _____)<br/>Билмайман ..... Z</p>  |  |

**АЁЛЛАРНИНГ ХАТТИ-ҲАРАКАТЛАРИ**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>WSM1. Сиз ҳозирги пайтда сигарет чекасизми?</b></p> | <p>Ҳа ..... 1<br/>Йўқ ..... 2<br/>Билмайман ..... 9</p> | <p>&gt;Кейинги Савол<br/>-&gt;WUS1<br/>-&gt;WUS1</p> |
|---|---|--|

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>WSM2. Ўртача ҳар куни ёки ҳафта нечта сигаретлар чекаси?</b><br><br>Агар ҳар куни бўлмаса, ҳафталаб ёзинг. | 1. Кунига ..... <input type="text"/> <input type="text"/>                                |  |
|   | ёки<br>2. Ҳафтасига ..... <input type="text"/> <input type="text"/><br>Билмайман..... 99 |  |

**СИЙДИК ТАҲЛИЛИ УЧУН НАМУНА**

Агар розилик берилса, ёрлиқланган махсус ўлчамли сийдик идишчасини беринг ва аёлга нима қилишни тушунтиринг. Яна биологик форманинг тепа қисмини тўлдириг ва аёлга беринг.

|   |  |                               |
|---|--|-------------------------------|
| WUS1. Энди биз сиздан сийдик намунаси олмақчимиз.<br>Розилик берасизми?   | Ҳа ..... 1<br>Йўқ ..... 2  | ->Кейинги Савол<br>->Тугатинг |
| WUS2.<br>Ёрлиқни (олдиндан оқ қоғозга ёзилган) контейнерга ёпиштиридингизми ва сийдик олиш учун идишни бердингизми?<br>Ёрлиқ номери WID5 саволга ёзилган номерга ва биологик формага ёпиштирилган ёрлиққа мос келиши керак.           | ХА ..... 1<br>ЙЎҚ .....2   | ->Кейинги Савол<br>->Тугатинг |
| WUS3 Сийдик идишчасини беринг ва ёрлиқ рақамини ёзинг   | Сийдик рақами ..... W <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>    |                               |
| WUS4. Сийдикнинг 2 намунаси учун хомиладор бўлмаган аёл танландими?<br><br>Сийдикнинг 2 намунаси учун фақат хомиладор бўлмаган аёл танланган бўлиши мумкин.   | ХА .....1<br>ЙЎҚ .....2  | ->Кейинги Савол<br>->Тугатинг |
| WUS5. Сиз ёрлиқни (қизил рангда ёзилган) идишга ёпиштиридингизми ва сийдик топшириш учун идишни бердингизми?<br>Ёрлиқ номери қўлда ёзилган бўлиши керак, ва WID5 саволда ёзилган номерга ва WUS3 да ёзилган номерга мос еклиши керак. | Yes .....1<br>No .....2  | ->Кейинги Савол<br>->Тугатинг |
| WUS6.<br>Сийдик олинган идишга ёрлиқ номерини ёзинг   | Сийдик ёрлиқ номери<br>W <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |                               |

**Интервьючи кузатуви натижалари**

|  |
|--|
|  |
|--|